

Curso Virtual:

Mediciones Ambulatorias de la Presión Arterial

‘Una mirada crítica para la práctica profesional’

FECHA DE INICIO: 1 DE AGOSTO DE 2017
CUPOS LIMITADOS (50 ALUMNOS)

ORGANIZAN:

Sección Hipertensión Arterial del Hospital Italiano de Bs. As
Sociedad Argentina de Medicina (SAM)

AUSPICIA:

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA)

FUNDAMENTOS

El objetivo de este curso es profundizar en la medición de la presión arterial ambulatoria, tanto Monitoreo Ambulatorio de Presión Arterial (MAPA) como Domiciliario (MDPA) con un enfoque crítico de la evidencia disponible hasta la actualidad.

Los avances tecnológicos actuales y la creciente evidencia científica hacen necesario discernir entre conocimientos útiles para la práctica clínica habitual, de aquellos que quedan restringidos al campo de la investigación.

Este curso abarca aspectos técnicos específicos de estos estudios complementarios y brinda un marco teórico para la aplicación de sus resultados en las prácticas profesionales, tanto en atención primaria de la salud como en centros especializados. Está destinado a los profesionales que implementan esta técnica e informan los resultados a otros colegas. Intenta responder ¿Cómo realizar adecuadamente un MAPA y un MDPA, cómo analizar e interpretar correctamente la información? ¿Qué informar?

También está destinado a los profesionales que solicitan mediciones ambulatorias de la PA a sus pacientes brindando herramientas de análisis de los resultados para la toma de decisiones clínicas.

PRESENTACIÓN DE LOS DOCENTES

Dirección y coordinación académica

Dra. Paula Cuffaro. Médica clínica especializada en Hipertensión Arterial. Médica de Planta de la Sección Hipertensión Arterial. Servicio de Clínica Médica. Hospital Italiano de Buenos Aires.

Asesores generales

Dr. Carlos Galarza. Médico cardiólogo especializado en Hipertensión Arterial. Médico de Planta de la Sección Hipertensión Arterial. Servicio de Clínica Médica. Hospital Italiano de Buenos Aires.

Dr. Gabriel Waisman. Médico clínico especializado en Hipertensión Arterial. Jefe de Servicio de Clínica Médica y Jefe de Sección Hipertensión Arterial. Hospital Italiano de Buenos Aires

Equipo docente

Dr. Lucas Aparicio

Dra. Jessica Barochiner

Dra. Paula Cuffaro

Dra. Margarita Morales

DESTINATARIOS

El curso está destinado especialmente a aquellos profesionales que realizan e informan estudios de MAPA y MDPA a otros colegas, así como aquellos que deben interpretar los resultados de estos estudios complementarios y tomar decisiones clínicas. A todos los profesionales médicos de todas las especialidades que evalúan y tratan a pacientes hipertensos.

OBJETIVOS

Al finalizar el curso los alumnos serán capaces de:

- Comprender los fundamentos teóricos de las mediciones ambulatorias de Presión Arterial.
- Obtener herramientas prácticas para realizar MAPA y MDPA adquiriendo conocimientos técnico- específico para el manejo del equipamiento.
- Conocer las indicaciones actuales de estos estudios complementarios.
- Prescribir de manera adecuada MAPA y MDPA.
- Analizar los resultados de los datos obtenidos para realizar un informe basado en la evidencia científica disponible.
- Realizar un reporte (informe) de MAPA y MDPA sistematizado.
- Interpretar los resultados de los informes para tomar decisiones clínicas.
- Conocer las particularidades de estos estudios en subgrupos específicos de pacientes (diabéticos, ancianos, embarazadas, etc.)

CONTENIDOS

SEMANA 1

Mediciones Automatizadas de la PA en el consultorio y fundamentos de las mediciones ambulatorias.

Bienvenida e Introducción

Medición de la Presión Arterial en el consultorio. ¿Seguiremos midiendo la PA en el consultorio?
Concepto de variabilidad intrínseca y fundamentos de las mediciones ambulatorias.
Limitaciones de la técnica auscultatoria y diferencia con la técnica oscilométrica.
Mediciones automatizadas de la presión arterial en el consultorio.
Qué Presión Arterial guía el tratamiento antihipertensivo.

SEMANA 2

MAPA en el diagnóstico de hipertensión arterial

Ventajas y desventajas del MAPA.
Hipertensión y efecto de Guardapolvo blanco.
Hipertensión oculta.
Indicaciones clínicas del MAPA.
Mediciones ambulatorias en el paradigma del manejo de las enfermedades crónicas.

SEMANA 3

MAPA para evaluación del pronóstico

Estudios epidemiológicos y su análisis crítico.
Qué nos enseñan los sub-estudios con mediciones ambulatorias de los grandes ensayos clínicos.

SEMANA 4

Variabilidad de la Presión Arterial

Evaluación de Variabilidad de la Presión Arterial en el MAPA.
Valor del ritmo circadiano y de la Presión Arterial Nocturna.
Como evaluar el Incremento Matutino de la PA (*'Morning Surge'*), y su utilidad clínica.

SEMANA 5

Técnica de Monitoreo Ambulatorio de Presión Arterial

Aspectos técnicos fundamentales.
Equipos validados, instalación y uso del equipamiento.
Indicaciones para el paciente.
Obtención y análisis de los datos.
Cómo realizar un informe basado en la evidencia científica.

SEMANA 6

Otros índices obtenidos del MAPA

Presión de Pulso e Índice de Rigidez Arterial Ambulatoria, su utilidad clínica.
Medición de la Rigidez Arterial y Presión central aórtica ambulatorias.

SEMANA 7

MAPA en situaciones clínicas especiales

Niños y adolescentes.

Utilidad del MAPA en el embarazo.

Hipertensión resistente.

Mapa en ancianos y muy ancianos.

Como interpretar los resultados del MAPA. Análisis de casos clínicos.

SEMANA 8

Monitoreo domiciliario de la PA (MDPA)

Valor pronóstico de las mediciones domiciliarias de la PA

Técnica de MDPA. Aspectos técnicos fundamentales, equipamiento y recomendaciones para el paciente.

Indicaciones actuales del MDPA. Ventajas y desventajas con respecto al MAPA.

Cómo analizar los datos obtenidos y elaborar un informe para otros colegas.

Cómo interpretar los resultados, análisis de casos clínicos.

SEMANA 9

Examen Final Integrador.

METODOLOGÍA DE ESTUDIO

El curso se desarrollará con una modalidad a distancia en un entorno virtual de aprendizaje con acceso al sitio del curso virtual a través de Internet. Se favorecerá el aprendizaje colaborativo y la interacción de los alumnos con el equipo docente.

Materiales de aprendizaje

Los materiales educativos de cada curso estarán disponibles según el cronograma que comunicará el equipo docente e incluyen:

- Clases: videos.
- Material de lectura: material de lectura obligatoria y bibliografía complementaria.
- Actividades: participación en los foros, discusión de casos clínicos y trabajos prácticos.

Aulas virtuales y comunicación

En el espacio virtual de este curso disponemos de diversas herramientas de comunicación que facilitarán el diálogo entre docentes y alumnos como: el Foro de intercambio general, la cartelera de novedades y asistencia técnica a través de Mesa de ayuda.

El equipo docente tiene las funciones de acompañar, orientar y animar los procesos individuales de aprendizaje y fomentar el aprendizaje colaborativo.

CRONOGRAMA DE TRABAJO

Duración total 2 meses. Se estima una dedicación semanal, promedio, de 4 a 6 horas.

Cada participante tendrá su ritmo de estudio y la dedicación dependerá también de su formación y experiencia profesional previa en los contenidos desarrollados en este curso.

EVALUACIÓN

Se realizará a través de la modalidad virtual (internet).

Para obtener el certificado de aprobación del curso se necesitará aprobar el examen/actividad final mediante la obtención de 7 (siete) puntos o más, o su equivalente en escalada cualitativa (Aprobado).

REQUISITOS DE ADMISIÓN Y CERTIFICACIÓN

Título de grado universitario de validez nacional o de la universidad del país de origen. Cumpliendo con este requisito y haber cumplido y aprobado el programa de evaluación, se emitirá un certificado de curso aprobado, así como una constancia con la nota de la evaluación.

ARANCELES E INSCRIPCIÓN

Inscripción: hasta el 10 de Julio de 2017.

Aranceles:

Matrícula \$1000

Dos cuotas de \$ 2000

Informes e inscripción en la Sociedad Argentina de Medicina (SAM)

Horario de Secretaría

15:00 a 19:00 hs.

Dirección

Gascón 655 Piso 11° 'E'

(C1181ACK) Bs. As. - Argentina

Teléfonos

+54 (11) 4862-5846

+54 (11) 4864-3622